



PUNTO DE ENCUENTRO

DE HERMAN@S Y CUÑAD@S

Sábado, 18 de noviembre 10:00h. a 13:30h.

Centro de Recursos de Apoyo. Plaza Martínez Flamarique, 11-bajo. Logroño



PUNTO DE ENCUENTRO DE HERMAN@S Y CUÑAD@S

¿Qué es esto de encuentro de hermanos?

Desde Asprodema hemos creado un espacio distendido, dirigido a hermanos/as y cuñados/as de las personas con discapacidad intelectual del Grupo Asprodema donde podáis conocer, descubrir y compartir vuestra experiencia familiar.

Para ello, nos gustaría volver a reunirnos para seguir trabajando sobre vuestras inquietudes y necesidades.

¿En qué va a consistir el encuentro de noviembre?

- Hablaremos sobre Autodeterminación. Cómo ayudar a mi hermano/a o cuñado/a a tomar decisiones.
- Nos **acompañará Álvaro Villanueva**, trabajador social experto en **Mindfulness**. Nos presentará esta técnica de meditación y conocimiento personal.

¿Dónde nos vamos a encontrar?

En el Centro de Recursos de Apoyo, *Plaza Martínez Flamarique 11 bajo*.

¿Cómo me puedo apuntar?

- Llamando al Centro de Recursos de Apoyo 941 26 11 84 ext. 2
- Llamando a tu trabajador/a social de referencia del Grupo Asprodema.
- Escaneando el QR de debajo:



Sábado, 18 de noviembre 10:00h a 13:30h

DESTINATARIOS: Hermanos/as y cuñados/as
de usuarios y operarios del GRUPO ASPRODEMA

APÚNTATE ANTES DEL 14 DE NOVIEMBRE DEL 2023

Colaboran:



La Rioja



Logroño