

## INSCRIPCIONES

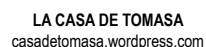
Tienes varias opciones:

- Entregando la solicitud en nuestras oficinas de Plaza Martínez Flamarique 11- bajo Logroño.
- A través de tu Trabajador/a Social en Asprodema.
- Enviando un correo electrónico a [serviciosasociativos@asprodema.org](mailto:serviciosasociativos@asprodema.org)
- Llamando al teléfono 941 26 11 84 (ext. 2)

FINANCIADO POR:



COLABORAN:



comunicación ASPRODEMA

designed by  freepik.com

PROGRAMAS DE APRENDIZAJE  
A LO LARGO DE LA VIDA

CURSO  
**2022-2023**

ACTIVIDADES DE MAÑANA:  
Programa "Más Impulso"

ACTIVIDADES DE TARDES:  
Espacio "AVANZA"

### Solicitud de pre-inscripción "Programa de Aprendizaje 2022/2023"

GRUPO  
ASPRODEMA |  Plena  
inclusión  
La Rioja

Curso: \_\_\_\_\_

Nombre y apellidos: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Tfno. de contacto: \_\_\_\_\_

Fecha nacimiento: \_\_\_\_\_ (dd/mm/aaaa)

Socio/a  No Socio/a

\_\_\_\_\_ firma

**Nota:** Los datos personales recogidos serán incorporados y tratados en el fichero ASPRODEMA, cuya finalidad es la cesión a ASPRODEMA para contactar e informar, además de otras acciones previstas en la Ley. La dirección donde el interesado podrá ejercer los derechos de, rectificación, cancelación y oposición ante el mismo es ASPRODEMA, de todo lo cual se informa en cumplimiento del artículo 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal. Para cualquier cuestión relacionada con esta solicitud puede dirigirse al tfno.: 941 26 11 84.

Este programa crea “un espacio “ para que sigas aprendiendo, disfrutes y amplíes tus conocimientos y capacidades. Desarrolla actividades formativas, creativas y lúdicas en horario de mañana y tarde.

Nuestros programas de “Aprendizaje a lo largo de La Vida” aplican el objetivo 4 de los objetivos de Desarrollo Sostenible para la Agenda 2030: “Garantizar una educación inclusiva, equitativa y de calidad; y promover oportunidades de aprendizaje durante toda la vida”.

PARA LA SEGURIDAD DE ALUMNADO Y PROFESORADO SIEMPRE SE SEGUIRÁ EL PROTOCOLO DE PREVENCIÓN ANTI COVID-19.

### ACTIVIDADES POR LAS MAÑANAS:

#### PROGRAMA “MÁS IMPULSO”

Por las mañanas te proponemos para complementar tus conocimientos y habilidades las siguientes temáticas:

- Competencias académico-funcionales aplicadas a la vida diaria.
- TICS y riesgos en las redes.
- Estimulación cognitiva.
- Habilidades sociales y gestión emocional.
- Autonomía y desarrollo personal.
- Derechos, autodeterminación.
- Educación para la salud.

#### DIAS Y HORARIO:

Martes y jueves de 10:00h a 14:00 h.  
**Inicio:** 4 de octubre de 2022.  
**Fin:** 15 de junio de 2023.

#### IMPORTE

**Socios** 30€ / mes  
**No socios** 40€ / mes

Posibilidad de beca para personas sin recursos.



### ACTIVIDADES POR LAS TARDES:

#### ESPACIO “AVANZA”

##### OCTUBRE 2022:

#### YOGA Y ESTIMULACION COGNITIVA

Miércoles,	05/10/22	Yoga	17:30 - 18:45	Casa Asoc.
Miércoles,	12/10/22	Festivo	-	-
Miércoles,	19/10/22	Yoga	17:30 - 18:45	Casa Asoc.
Miércoles,	26/10/22	E. Cognit.	17:30 - 19:00	Flamarique

#### LECTURA Y JUGONES

Los jueves, 17:30 - 19:00 Flamarique

##### NOVIEMBRE 2022:

#### YOGA Y ESTIMULACION COGNITIVA

Miércoles,	02/11/22	Yoga	17:30 - 18:45	Casa Asoc.
Miércoles,	09/11/22	E. Cognit.	17:30 - 19:00	Flamarique
Miércoles,	16/11/22	Yoga	17:30 - 18:45	Casa Asoc.
Miércoles,	23/11/22	E. Cognit.	17:30 - 19:00	Flamarique
Miércoles,	30/11/22	Yoga	17:30 - 19:45	Casa Asoc.

#### LECTURA Y JUGONES

Los jueves, 17:30 - 19:00 Flamarique

##### DICIEMBRE 2022:

#### YOGA Y ESTIMULACION COGNITIVA

Miércoles,	07/12/22	Festivo	-	-
Miércoles,	14/12/22	Yoga	17:30 - 18:45	Casa Asoc.
Miércoles,	21/11/22	E. Cognit.	17:30 - 19:00	Flamarique

#### LECTURA Y JUGONES

Los jueves, 17:30 - 19:00 Flamarique

#### IMPORTE

**Socios** 30€ / mes  
**No socios** 40€ / mes