

INSCRIPCIONES

Tienes varias opciones:

- Entregando la solicitud en nuestras oficinas de Plaza Martínez Flamarique 11- bajo Logroño.
- A través de tu Trabajador/a Social en Asprodema.
- Enviando un correo electrónico a serviciosasociativos@asprodema.org
- Llamando al teléfono 941 26 11 84 (ext. 2)

FINANCIADO POR:



COLABORAN:



LA CASA DE TOMASA
casadetomasa.wordpress.com

Solicitud de pre- inscripción "Programa de Aprendizaje 2022"

GRUPO
ASPRODEMA | Plena
inclusión
La Rioja

Curso: _____

Nombre y apellidos: _____

Dirección: _____

Tfno. de contacto: _____

Fecha nacimiento: _____ (dd/mm/aaaa)

Socio/a No Socio/a

_____ firma

Nota: Los datos personales recogidos serán incorporados y tratados en el fichero ASPRODEMA, cuya finalidad es la cesión a ASPRODEMA para contactar e informar, además de otras acciones previstas en la Ley. La dirección donde el interesado podrá ejercer los derechos de, rectificación, cancelación y oposición ante el mismo es ASPRODEMA, de todo lo cual se informa en cumplimiento del artículo 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal. Para cualquier cuestión relacionada con esta solicitud puede dirigirse al tfno.: 941 26 11 84.

ASPRODEMA | Plena
inclusión
La Rioja

comunicación ASPRODEMA

PROGRAMAS DE APRENDIZAJE A LO LARGO DE LA VIDA

Actividades de tardes:

ENERO
FEBRERO
MARZO

2022

Este programa crea “un espacio” para que sigas aprendiendo, disfrutes y amplíes tus conocimientos y capacidades con actividades formativas, creativas y lúdicas en horario de tarde.

Nuestros programas de “Aprendizaje a lo largo de La Vida” aplican el objetivo 4 de los **Objetivos de Desarrollo Sostenible para la Agenda 2030**: “Garantizar una educación inclusiva, equitativa y de calidad; y promover oportunidades de aprendizaje durante toda la vida”.

ENERO

EDUCACIÓN DE SALUD AFECTIVO-SEXUAL

Aula de Flamarique

Martes, 11/01/22	Sesión 1 - 17:30 a 19:00
Martes, 18/01/22	Sesión 2 - 17:30 a 19:00
Martes, 25/01/22	Sesión 3 - 17:30 a 19:00

Socios 20€ | No socios 25€

YOGA Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Casa de las Asociaciones

Miércoles, 12/01/22	Yoga	17:00 a 18:15
Miércoles, 19/01/22		17:30 a 19:00
Miércoles, 26/01/22	Yoga	17:00 a 18:15

Socios 20€ | No socios 25€

LECTURAS DIALÓGICAS Y JUGONES

Aula de Flamarique

Jueves, 13/01/22		17:30 a 19:00
Jueves, 20/01/22	Jugones	17:30 a 19:00
Jueves, 27/01/22		17:30 a 19:00

Socios 20€ | No socios 25€



FEBRERO

EDUCACIÓN DE SALUD DIGITAL Y EMOCIONAL

Aula de Flamarique

Martes, 01/02/22	D	Sesión 1 - 17:30 a 19:00
Martes, 08/02/22	D	Sesión 2 - 17:30 a 19:00
Martes, 15/02/22	E	Sesión 1 - 17:30 a 19:00
Martes, 22/02/22	E	Sesión 2 - 17:30 a 19:00

Socios 20€ | No socios 25€

YOGA Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Casa de las Asociaciones
Aula Flamarique

Miércoles, 02/02/22	Yoga	17 a 18:15
Miércoles, 09/02/22		17:30 a 19:00
Miércoles, 16/02/22	Yoga	17 a 18:15
Miércoles, 23/02/22		17:30 a 19:00

Socios 20€ | No socios 25€

LECTURAS DIALÓGICAS Y JUGONES

Aula de Flamarique

Jueves, 03/02/22	Jugones	17:30 a 19:00
Jueves, 10/02/22		17:30 a 19:00
Jueves, 17/02/22	Jugones	17:30 a 19:00
Jueves, 24/02/22		17:30 a 19:00

Socios 20€ | No socios 25€

MARZO

TALLER DE COCINA

Aula de Cocina

Martes, 01/03/22	17:30 a 19:00
Martes, 08/03/22	17:30 a 19:00
Martes, 15/03/22	17:30 a 19:00
Martes, 22/03/22	17:30 a 19:00
Martes, 29/03/22	17:30 a 19:00

Socios 40€ | No socios 50€

YOGA Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Casa de las Asociaciones
Aula Flamarique

Miércoles, 02/03/22	Yoga	17:00 a 18:15
Miércoles, 09/03/22		17:30 a 19:00
Miércoles, 16/03/22	Yoga	17:00 a 18:15
Miércoles, 23/03/22		17:30 a 19:00
Miércoles, 30/03/22	Yoga	17:00 a 18:15

Socios 20€ | No socios 25€

LECTURAS DIALÓGICAS JUGONES

Aula de Flamarique

Jueves, 03/03/22	Jugones	17:30 a 19:00
Jueves, 10/03/22		17:30 a 19:00
Jueves, 17/03/22	Jugones	17:30 a 19:00
Jueves, 24/03/22		17:30 a 19:00
Jueves, 31/03/22	Jugones	17:30 a 19:00

Socios 20€ | No socios 25€