

Centrados  
en informarte



## BOLETÍN INFORMATIVO 2021 Enero-febrero-marzo

### FICHA DE INSCRIPCIÓN

NOMBRE: \_\_\_\_\_

APELLIDOS: \_\_\_\_\_

DNI: \_\_\_\_\_

TELÉFONO: \_\_\_\_\_

DOMICILIO: \_\_\_\_\_

CORREO ELECTRÓNICO: \_\_\_\_\_

CURSO QUE SOLICITA: \_\_\_\_\_

¿ERES SOCIO DE ASPRODEMA? SI  NO

He leído y estoy de acuerdo con la política de privacidad y la ley de protección de datos.

FIRMA: \_\_\_\_\_



GRUPO  
ASPRODEMA |  Plena  
inclusión  
La Rioja

GRUPO  
ASPRODEMA |  Plena  
inclusión  
La Rioja

Centrados  
en informarte 

Para tod@s

**¡La puerta está abierta!**

Acércate, pregúntanos y participa.

Las instalaciones que ASPRODEMA tiene en Flamarique,  
ahora son tu ... Centro de Recursos de Apoyo.

## Acciones formativas | Talleres |

Centrados  
en informarte



PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL O DEL DESARROLLO

Nombre del curso	Fechas y horario	Precio
<b>-GRUPO AUTOGESTORES-</b> Espacio de participación en el que seguimos decidiendo sobre nosotros mismos.	Del 9 de septiembre de 2020 al 18 de junio de 2021 Horas: 18:00 a 19:00 Día: lunes 1º y 3º lunes de mes	GRATUITO
<b>ESPACIO AVANZA -GESTIONES ON-LINE-</b> Aprenderemos a manejar de forma digital diferentes gestiones	Del 19 de enero al 23 de febrero 2021 Horas: 17:30 a 19:00 Días: martes	Cuota: - 15 € socios - 20 € no socios
<b>ESPACIO AVANZA -VOLUNTARIADO-</b> Conoceremos qué es el Voluntariado, funciones y requisitos para ejercerlo	Del 2 al 23 de febrero de 2021 Horas: 17:30 a 19:00 Días: viernes	Cuota: - 15 € socios - 20 € no socios
<b>ESPACIO AVANZA -YOGA-</b> Espacio para aprender a conocer nuestro cuerpo, a meditar a relajarnos. <b>-ESTIMULACIÓN COGNITIVA DIGITAL-</b> Estimularemos nuestra mente y mejoraremos nuestras competencias digitales.	Del 13 de enero al 31 de marzo de 2021 Horas: 17:00 a 18:30 Días: miércoles, alternando cada miércoles una actividad	Cuota: - 45 € trimestre/socios - 60 € trimestre/ no socios

Nombre del curso	Fechas y horario	Precio
<b>-TALLER DE LECTURA Y JUGONES-</b> Para los que quieren disfrutar de unos jueves diferentes en la que intercambiaremos la lectura en grupo con animados juegos de mesa.	Del 17 de octubre de 2019 al 18 de junio 2021 Horas: 17:30 a 19:00 Día: jueves	Cuota: - 45 €/ trimestre socios - 60 €/ trimestre no socios

### ACCIONES FORMATIVAS PARA EL EMPLEO

Nombre del curso	Fechas y horario	Precio
<b>-CURSO "AUXILIAR DE ALMACÉN"-</b>	Del 1 de febrero al 24 de marzo de 2021 Horas: 9:00 a 14:00 Día: lunes a viernes	GRATUITO
<b>-CURSO " LIMPIEZA SANITARIA"-</b>	A DETERMINAR	GRATUITO
<b>-CURSO: "AUXILIAR DE COMERCIO"-</b>	A DETERMINAR	GRATUITO

Para la seguridad del alumnado y profesorado se seguirá el protocolo de prevención Anti Covid 19

### COLABORAN:

