

Centrados en tí



Más información, precios e inscripciones en :

- Logroño
Centro de Recursos de Apoyo
Plaza Martínez Flamarique, 11-bajo

Te esperamos

- 941 26 11 84
- 636 04 99 91



Nota: la programación de los cursos puede sufrir modificaciones, que serán comunicadas a los interesados.

Algunos talleres tienen un coste económico bonificado para los socios.

Los talleres serán impartidos en las aulas del Grupo ASPRODEMA, en el Centro de Recursos de Apoyo en Plaza Martínez Flamarique nº 11-bajo (Logroño).

FINANCIAN



COLABORAN



Centrados en tu experiencia



Oferta formativa 2018-2019



Centrados en tu experiencia

● Aprender para cambiar

Desde ASPRODEMA consideramos la formación como un vehículo importante para conocer, comprender, ser mejores, desarrollarse como personas, y tener más poder para producir cambios.



Centrados en tu desarrollo personal

Acciones formativas dirigidas a personas con discapacidad. Mejora de competencias académico-funcionales y desarrollo personal.

Competencias clave y desarrollo personal.

Del 18 de octubre al 30 de junio.

Lunes, martes, jueves, viernes 9,30 -11 h.

Alfabetización digital/tics. Del 18 octubre al 30 de junio.

Lunes, martes y jueves 11,30 -13 h.

Educación financiera. Del 24 noviembre al 28 de noviembre.

Miércoles 17,30-19,30 h.

Sensibilización medioambiental. Del 16 al 26 de octubre.

Viernes 9,15 -10,45 h.

Derechos y autodeterminación-participación social.

Del 9 de noviembre al 14 de diciembre.

Viernes 9,30 -11 h.

Inteligencia emocional. Del 9 de noviembre al 14 de diciembre.

Viernes 11,30 -13 h.

Alfabetización digital/tics. Del 9 de enero al 27 de febrero.

Miércoles 17,30-19,30h.

Habilidades sociales. Del 11 de enero al 23 de febrero.

Viernes 9,30 -11 h.

Estimulación cognitiva. Del 1 de marzo al 26 de abril.

Viernes 11,30 -13 h.

Salud. Del 1 de marzo al 26 de abril.

Viernes 9,30-13 h.

Estimulación cognitiva. Del 6 de marzo al 24 de abril.

Miércoles 17,30 -19,30 h.

Habilidades sociales. Del 8 de mayo al 26 de junio.

Miércoles 17,30-19,30 h.

Habilidades para la vida diaria: cocina/pequeñas reparaciones domésticas/prevención de accidentes domésticos. Del 4 de mayo al 29 de junio.

Viernes 9,30 -13 h.

Ocio: taller lectura. Del 18 de octubre al 21 de junio.

Jueves 17,30 -19 h.

Ocio: taller juegos. Del 18 de octubre al 26 de junio.

Jueves 17,30 -19 h.

Espacio joven (16-35 años). Del 9 de noviembre al 31 de mayo.

Viernes (quincenal) 17,00 h-18,30 h.

Grupo autogestores. Del 6 de septiembre al 31 de julio.

Lunes (quincenal) 18,00 -19 h.



Centrados en tu profesión

Acciones formativas dirigidas a personas con discapacidad en desempleo - Mejora competencias profesionales

Curso de limpieza hospitalaria. 252 h.

Duración prevista: del 4 de febrero al 8 de abril 2019

Horario: de 9 a 14 h.

Lugar: Centro de Recursos de Apoyo de Logroño.

Curso de jardinería. 252 h.

Inicio previsto: 23 de abril – 28 de junio 2019

Horario: de 9 a 14 h.

Lugar: Centro de Recursos de Apoyo de Nájera. Avenida La Sierra, 133-B. Nájera.

Preparación de oposiciones.

Objetivos. Preparación de oposiciones al turno específico de personas con discapacidad intelectual. Grupo de operario de la Comunidad Autónoma y a la Administración general del Estado.

Horario: por determinar.

Lugar: Centro de Recursos de Apoyo de Logroño.

Emplearte. 400 h.

Objetivos. Adquirir competencias para el desempeño de tareas auxiliares de producción en Centro Especial de Empleo y competencias básicas para el desarrollo personal y el desempeño profesional.

Duración prevista: De Abril a junio (parte teórica) de 2019, último trimestre (parte práctica).

Horario: lunes a viernes de 9,30 a 12 h.

Lugar: Centro de Recursos de Apoyo de Logroño.