

# Centrados en ti



## Nuestras sedes:

- Logroño  
Centro de Recursos de Apoyo  
Pza. Martínez Flamarique, 11  
Centro "Vareia"  
C/ Bucarel, 4. Polígono Ind. "La Portalada"
- Nájera  
Centro "La Sierra"  
Avda. La Sierra, 133

## Te esperamos

- 941 26 11 84



COLABORAN



Bankia



GRUPO  
ASPRODEMA



# Centrados en tu vida

## Cartera de servicios



GRUPO  
ASPRODEMA



## Centrados en tu vida



Cartera de servicios



- **¿Sabes lo que quieres hacer con tu vida?**
- **¿Que camino quieres recorrer?**

En el Grupo ASPRODEMA podemos ayudarte:



Centrados en tus necesidades

En todos nuestros servicios te ofrecemos:

- Información, Orientación y Asesoramiento.
- Cursos de Formación.
- Atención Social y Psicológica.



Centrados en tu experiencia

### Apoyos para el Desarrollo Personal

Aumentar la autonomía personal, mejorar tus habilidades (cuidado personal, vida en el hogar, habilidades sociales, auto dirección, salud y seguridad, cómo participar en el ocio y deporte comunitario).

- Centros de Atención Diurna.
- Educación de Adultos.
- Club de Lectura.
- Programa de Envejecimiento.



Centrados en tu futuro

### Apoyo a la emancipación y a la vida independiente

Planifica cómo quieres que sea tu vida y tu futuro, con mayor autonomía de tu familia. Ponemos a tu disposición apoyos para hacerlo realidad.

- Elaboración del Plan de Vida
- Servicio "PAPyS" de Promoción de la Autonomía Personal y Social.
- Apoyo Mutuo.



Centrados en tu participación

### Inclusión Socio-laboral y participación social

Te ayudamos a lograr un trabajo, formándote, con apoyo en la búsqueda de empleo, y en el puesto de trabajo, etc. También te ofrecemos oportunidades de ocio y participación social.

- Orientación e Intermediación Laboral.
- Bolsa de Empleo y Agencia de Colocación.
- Empleo con Apoyo.
- Centro Especial de Empleo y Enclaves.
- Cursos de Cualificación Profesional y Prácticas Laborales.
- Servicio de Ocio Rural.
- Grupos de Autogestores.
- Voluntariado.



Centrados en tu familia

### Apoyo familiar

También tu familia necesita apoyos, de forma individual o a toda la familia. Todo ello para mejorar su Calidad de Vida, y de que logre llevar a cabo su proyecto de vida familiar.

- Cafés Tertulia.
- Bolsa Solidaria.
- Grupos de auto ayuda.
- Formación y Charlas Informativas.
- Plan de Apoyos a la Familia.